

Vous êtes un SOIGNANT, **IDENTIFIÉ CONTACT D'UN CAS CONFIRMÉ DE COVID-19** **ET VOUS N'AVEZ PAS DE SYMPTÔMES RESPIRATOIRES**

Date : / /

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

DÉFINITION DU CONTACT

Contact direct avec un cas confirmé symptomatique, en face à face, à moins d'1 mètre, au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion.

CONDUITE À TENIR

- 1- Signalez-vous auprès de votre hiérarchie et de l'équipe opérationnelle d'hygiène (EOH) de votre hôpital ;**
- 2- Vous pouvez poursuivre votre activité professionnelle ;**
- 3- Vous devez, pendant les 14 jours suivant la date du contact :**

- À L'HÔPITAL

- **Porter un masque chirurgical** en permanence, en le changeant toutes les 4 heures et à chaque fois qu'il est enlevé ;
- **Désinfecter vos mains régulièrement avec une solution hydro-alcoolique**
 - Avant et après chaque contact avec un patient ;
 - Avant les repas et après avoir utilisé les toilettes ;
- **Éviter de porter les mains à votre visage**

- VOUS AUTO-SURVEILLER

- Surveiller votre température 2 fois par jour ;

- Identifier tout symptôme (fièvre, signes respiratoires [maux de gorge, toux, difficultés respiratoires], syndrome grippal)

- À VOTRE DOMICILE

- Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et du savon, ou avec une solution hydro-alcoolique, en particulier avant les repas et après avoir utilisé les toilettes ;
- Evitez de toucher votre visage ;
- Evitez les contacts rapprochés avec les personnes âgées ou fragiles :
 - Malades chroniques, atteintes de cancer, personnes âgées...
 - S'il y en a dans votre entourage proche, à domicile, portez un masque.
- Evitez les sorties non indispensables (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).

EN CAS DE SYMPTÔMES, MÊME DE FAIBLE INTENSITÉ

- **Interrompre les contacts avec les patients et les autres personnels (arrêter de travailler) ;**
- **Le port de masque doit devenir permanent et continu y compris hors de l'hôpital ;**
- **Contacter :**

- **Soit :** L'Infectiologue de l'hôpital :

- **Soit :** L'Equipe Opérationnelle d'Hygiène :

- Ou le 15.

Un prélèvement à visée diagnostique sera réalisé rapidement et prioritairement.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Contactez votre EOH

.....

Appelez le **0800 130 000** (appel gratuit)

ou allez sur

gouvernement.fr/info-coronavirus